

富岡 Jr. ハンドボール通信

2018 . 4



4月 の練習日程

PM6:00~9:00
富岡市民体育館



日	月	火	水	木	金	土
1 県外と練習試合 富岡市民体育館 全員	2	3 高学年	4	5	6 全員	7
8	9	10 高学年	11	12	13 全員	14
15	16	17 高学年	18	19	20 全員	21
22	23	24 高学年	25	26	27 全員	28
29	30	1	2	3	4	5

- スポーツマンは、毎日の健康管理が大切です。『うがい・手洗い』を忘れずに。また、好き嫌いをなくし1日三食、早寝・早起きをして、健康な体作りを日頃から心がけましょう！
- 大会、遠征が多くなって来ます。怪我に注意！
- 新6・5年生は火曜日の練習に出来るだけ参加して下さい。
- 大会の確認は群馬県ハンドボール協会のホームページをご覧ください。
<http://www.gunma-handball.org/>

5月の練習予定 PM6:00~9:00 富岡市民体育館
8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火) 高学年
11日(金) 18日(金) 25日(金) 全員
3・4日塩山カップ(宿泊遠征) 27日(日)小学生選手権

『新たなる出発！』(今月の一言)

日に日に春らしくなっており、桜の便りも各地から届き始めそうな今日この頃です。フレッシュカップでは2日間お疲れ様でした。子供たちにとっては大会の主催チームとして試合だけではなく、準備や片づけ等も自分たちが中心に行うことで、色々な意味でとても良い経験となった大会だと思います。

さて、選手の皆さんは4月から、学年が1つずつ上がります。学年が変わると、特に心が一回り大きくなる時期だと思いますが、心だけでなくハンドボールのレベルも上がるように頑張ってもらいたいと思います。そのためには、**個人で秘密の特訓**が必要だと思います。全体練習は週1、2回だけなので、2月末の新人戦と、今回のフレッシュカップの経験を基に、先生たちに注意された事が出来るように、自分のやりたいプレーが出来るように、**秘密の特訓**をすることを勧めます。

《**第4回小学生選手権、関東・全国予選**》が、5月27日(日)に行われます。今のチームの目標は、この大会でアベック優勝して、関東・全国大会に男女ともに出場することです。小学生選手権に向けて4、5月には県外チームとの練習試合や遠征を予定しています。選手や保護者の方には休日利用や費用面で負担をかけてしまうとは思いますが、富岡ジュニハンとして一つの目標に向かって努力していきたいと考えていますので、ご支援・ご協力の程よろしくお願ひします。

低学年(新4年生以下)の皆さんは、新しい仲間を増やすことも大切です。友達に「ハンドボールを一緒にやってみない!」と声をかけて、富岡ジュニハンの仲間が、さらに増えるといいですね!

【お願い!】

《緊急連絡先》

特に低学年の選手は、必ずバックの中に「緊急連絡先の紙」を、入れておいてください。自宅の電話・保護者の携帯電話番号を書いて、お願いします。

☆ ご質問・ご意見は 齋藤 秀和 まで 携帯 090-5996-9128