

富岡 Jr. ハンドボール通信

2018 . 5



6月の練習予定 PM6:00~9:00 富岡市民体育館
 5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火) 高学年
 1(金) 8日(金) 15日(金) 23日(金) 29日(金) 全員



5月の練習日程

PM6:00~9:00
 富岡市民体育館

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3 塩山カップ	4 塩山カップ・メンバー以外休み	5
6	7	8 高学年	9	10	11 保護者会20時~体育館会議室	12 高学年
13	14	15 高学年	16	17	18 全員	19 高学年
20	21	22 高学年	23	24	25 全員	26
27 県小学生選手権 妙義体育館	28	29 高学年	30	31	1	2

- スポーツマンは、毎日の健康管理が大切です。『うがい・手洗い』を忘れずに。また、好き嫌いをなくし1日三食、早寝・早起きをして、健康な体作りを日頃から心がけましょう！
- 遠征や練習が多くなって来ます。怪我に注意！
- 6・5年生は火曜日の練習に出来るだけ参加して下さい。
- 大会の確認は群馬県ハンドボール協会のホームページをご覧ください。
<http://www.gunma-handball.org/>

☆ご質問・ご意見等は 齋藤 秀和まで 携帯 090-5996-9128

『関東・全国予選！』（今月の一言）

桜も終わり新緑の季節がやって来ました。と同時にシーズンの幕明けです。

5月27日(日)には、いよいよ県小学生選手権（関東・全国予選）が行われます。チームの目標は、男女でこの県予選を勝ち抜き、関東・全国大会の出場切符を手にする事です。県内の他のチームも、それぞれ頑張っています。大会までは、まだ一ヶ月ありますので目標が達成できるように練習を頑張りましょう。

《塩山カップ》

この大会（交流試合）はとても大切な大会です。ゴールデンウィーク中に宿泊を伴う遠征を行う理由は、県小学生選手権に向けての強化です。県外の色んなチームとたくさんの試合をすることで、個々のレベルアップを図ると共に、チームとしての戦術（戦い方）の確認を実践形式でしていきます。さらに、宿泊し二日間ハンドボール中心の生活をする事で、お互いにコミュニケーションや絆を深めることを目的としています。有意義な遠征にしましょう。

【怪我に注意】

ハンドボールの練習を一生懸命していてけがをしてしまうことは仕方のないことです。ですが、ちょっとした不注意から大きなけがをしてしまい、大事な大会に出場できなかったり、悪いコンディションで出場したりすることは、本人にとって残念なことです。さらにチームにとっても、とても残念なことになりますので、自分の為・チームの為に怪我に十分気を付けて毎日行動して下さい。

・・・「がんばれハンドボール20万人会」サポート会・・・ グループ会員 募集案内について

（公財）日本ハンドボール協会より依頼があり、通信と一緒に募集案内を配りました。ご協力して頂ける方は所定の申込用紙にご記入の上、5月25日（金）までに入会金3,000円と一緒にスタッフに提出して下さい。様々な特典もありますので、ご確認下さい。

【お願い！】

《緊急連絡先》

特に低学年の選手は、必ずバックの中に「緊急連絡先の紙」を、入れておいてください。自宅の電話・保護者の携帯電話番号を書いて、お願いします。