

# 富岡Jr.ハンドボール通信

2017. 6



7月の練習予定 PM6:00~9:00 富岡市民体育館  
 4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火) 高学年  
 7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金) 全員



## 6月の練習日程

PM6:00~9:00  
富岡市民体育館

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30  高学年	31	1	2  全員	3 高校関東大会 富岡市民体育館他
4 高校関東大会 富岡市民体育館他	5 高校関東大会 富岡市民体育館	6  高学年	7	8	9  全員	10 県中学春季大会 妙義体育館
11 県中学春季大会 富岡市民体育館	12	13  高学年	14	15	16  全員	17
18	19	20  高学年	21	22	23  全員	24
25	26	27  高学年	28	29	30  全員	1

- スポーツマンは、毎日の健康管理が大切です。『うがい・手洗い』を忘れずに。また、好き嫌いをなくし1日三食、早寝・早起きをして、健康な体作りを日頃から心がけましょう！
- 遠征や練習が多くなって来ます。怪我に注意！
- 5・6年生は火曜日の練習に出来るだけ参加して下さい。
- 大会の確認は群馬県ハンドボール協会のホームページをご覧ください。  
<http://www.gunma-handball.org/>

☆ご質問・ご意見等は 齋藤 秀和まで 携帯 090-5996-9128

5/28(日)の大会で

- 1位の場合  
関東大会 7/22日(土)、23日(日) 埼玉県  
全国大会 8/3日(木)~6日(日) 京都府
- 2位の場合  
東日本大会 8/18(金)~20日(日) 山形県

『大切なのは、結果だけではない、過程である!』

### (今月の一言)

若葉が青々と茂り出し、いよいよ夏に向かい始めた季節になって来ました。これからは、夏本番前の梅雨の時期になります。ジトジト、ムシムシした季節になっていきますが・・・。夏は小学生のスポーツにとって、関東や全国大会が行われる、メインイベントの時期になります。

この通信を配った後に、県小学生選手権(関東・全国予選)が行われ、結果が出ますが、結果だけが全てではないと思います。本当に大切な事は、大会に向けてチームや個人の練習をこれまでどのように頑張ってきたか、の「練習過程」だと思います。

試合は勝負事なので、どちらか一方が勝ち、どちらか一方が負けます。「開会式の選手宣誓」では、よく「日頃の練習の成果を十分に発揮し、最後まで諦めることなく全力で戦うことを誓います」と言いますね。この言葉の通り、試合中に練習してきたプレイがたくさん出来れば最高だと思います。そうすれば、結果も必然的についてくると思います。富岡ジュニハンの練習で培ったプレーをたくさん試合で発表してほしいと思います。大会等で子供たちの素晴らしいプレーがたくさん出来るよう、スタッフも力を合わせサポートしていきます。

なお、関東・全国大会、東日本大会等に出場の場合、強化練習を土曜日に行う予定です。詳細日程は、追って連絡をしますのでご承知おきください。

### 【お願いです!】<緊急連絡先>

特に低学年の選手は、必ずバックの中に「緊急連絡先の紙」を、入れておいてください。自宅の電話や保護者の携帯番号等を記したものをお願いいたします。